

Verksamhetsberättelse Gymnastik - Dans för hälsa 2024

VT 2024

Under vårterminen 2024 hade vi två grupper som dansade i Åsbros gymnastiksal. En barngrupp med barn födda 2011–2016 (ändrade namn från 2009–2014) och en Vuxengrupp (ändrade namnet från 2008-vuxen). Grupperna dansade på onsdagar mellan 18.00-19.00 respektive torsdagar mellan 18.30-19.30.

Barngruppen hade till slut 16 aktiva deltagare. Det var 16 planerade träningar var av 13 blev av. Vi höll på från den 24 januari till den 8 maj där sista träningen var avslutning med uppvisning för dansarnas nära och kära. Deltagarna dansade en egen koreograferad dans och efteråt bjöds det på fika till alla närvarande.

Vuxengruppen hade till slut 7 aktiva deltagare. Det var 15 planerade träningar var av 11 blev av. Vi hade en termin med mycket sjukdomar för både deltagare och dansledaren så flera tillfällen ställdes in och det var även få deltagare på flera tillfällen. Vi höll på från den 25 januari till den 9 maj där sista träningen avslutades med lite fika.

HT 2024

Under höstterminen var målet att fortsätta med två grupper. Vi startade i gång terminen senare på grund av ändrade jobbförhållanden och svårigheter med bokningssystemet för Åsbro skolas gymnastiksal.

Barngruppen 2012–2017 tränade onsdagar mellan 18.00-19.00 där det tillslut endast blev 9 tillfällen mellan den 25 september och den 18 december. Några få tillfällen fick det ställas in på grund av sjukdom men några tillfällen uteblev också för att gymnastiksalen hölls stängd för att få golvbyte. Sista gången avslutade vi med uppvisning och fika för nära och kära som vi brukar.

Vuxengruppen skulle startat i gång den 3 oktober men fick ställas in för att dansledaren hade för mycket med nytt jobb.

Åsbro 250531

Zandra Beskow