

Sydnärkes folkhälsoteam

ASKERSUND - HALLSBERG - KUMLA - LAXÅ - LEKEBERG

Verksamhetsplan 2023 Sydnärkes folkhälsoteam

Antagen av Styrgrupp Folkhälsa Sydnärke 2022-12-14

Innehållsförteckning

| | |
|--|-----------|
| Introduktion | 1 |
| Bakgrund | 2 |
| Folkhälsopolitiska målen..... | 2 |
| Agenda 2030 | 3 |
| Överenskommelse om samverkan för god, jämlik och jämställd hälsa i Örebro län..... | 3 |
| Sydnärkes folkhälsoteam | 3 |
| Arbetsstrategi | 3 |
| Folkhälsoteamets ansvar | 3 |
| Folkhälsoteamets uppdrag..... | 4 |
| Uppdrag 2023 | 5 |
| 1. Det tidiga livets villkor..... | 5 |
| 2. Levnadsvanor | 7 |
| 3. Kontroll, delaktighet och inflytande..... | 9 |
| 4. Hälsosamt åldrande | 12 |
| 5. Psykisk hälsa | 14 |
| Övriga nätverk där Sydnärkes folkhälsoteam finns representerade | 16 |

Introduktion

Folkhälsa är ett samlingsbegrepp för hela befolkningens hälsotillstånd som täcker in både hälsa och ohälsa. Folkhälsa omfattar både nivå samt fördelning av hälsa, där nivån illustrerar andel som till exempel mår bra i en kommun, och fördelningen illustrerar andel som mår bra i olika grupper av befolkningen i en kommun. En god folkhälsa innebär alltså att hälsan är god och jämlikt fördelad.

Hälsan i befolkningen formas genom ett samspel av faktorer som individen själv bär på, som arv, men även livsvillkor, levnadsförhållanden och levnadsvanor. Folkhälsan påverkas också av politiska beslut, samhällets organisation och resurser, och individers förutsättningar att fatta beslut som gynnar hälsan och ålderstrukturen i befolkningen.

Att arbeta med folkhälsa innebär att främja hälsa samt förebygga ohälsa i hela befolkningen men också i riskgrupper. Tyngdpunkten i det lokala folkhälsoarbetet handlar om att rikta hälsofrämjande insatser mot en bred grupp och att stärka så kallade skyddsfaktorer som förstärker det friska. Det finns en rad styrande prioriteringar samt målsättningar som påverkar inriktningen på folkhälsoarbetet nationellt, regionalt samt kommunalt. Det övergripande målet med folkhälsopolitiken nationellt, regionalt och lokalt är att verka för en god och jämlik hälsa.

Hälsans bestämningsfaktorer illustrerat



Omarbetat efter Dahlgren och Whitehead (1991)

Bakgrund

Nedan beskrivs de nationella och regionala mål som ligger till grund för folkhälsoarbetet i Sydnärke.

Folkhälsopolitiska målen

Det folkhälsopolitiska ramverket består av ett övergripande, nationellt folkhälsopolitiskt mål och åtta målområden. Målområdena återspeglar hälsans bestämningsfaktorer, det vill säga faktorer som påverkar hälsotillståndet, där flera faktorer samverkar på olika nivåer i samhället. Utgångspunkten i folkhälsopolitiken är att alla ska ha samma möjligheter till en god och jämlik hälsa och ett långt liv. Det övergripande folkhälsopolitiska målet nationellt är att skapa samhällliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation (2048).

Åtta målområden (klicka på respektive målområde för att läsa mer):



En god och jämlik hälsa – åtta målområden

1. [Det tidiga livets villkor](#)
2. [Kunskaper, kompetenser och utbildning](#)
3. [Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö](#)
4. [Inkomster och försörjningsmöjligheter](#)
5. [Boende och närmiljö](#)
6. [Levnadsvanor](#)
7. [Kontroll, inflytande och delaktighet](#)
8. [En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård](#)

Källa: Folkhälsomyndigheten, 2022

Agenda 2030

Agenda 2030 är en handlingsplan med mål för att uppnå ett hållbart samhälle för människor, planeten och välståndet. Målen och delmålen är integrerade och odelbara och de omfattar samtliga 3 dimensioner av hållbar utveckling: ekonomiska, sociala och miljömässiga.

Social hållbarhet är en av tre dimensioner och handlar om att sträva mot ett samhälle där grundläggande mänskliga rättigheter uppfylls. Att arbeta med social hållbarhet handlar om att arbeta för en god och jämlik hälsa genom att förbättra människors livsvillkor och livsmiljö. Målen i agenda 2030 är därför starkt kopplade till folkhälsoarbetet. [Länk till Agenda 2030 för hållbar utveckling – Folkhälsomyndigheten](#)

Källa: Folkhälsomyndigheten, 2022

Överenskommelse om samverkan för god, jämlik och jämställd hälsa i Örebro län

Sydnärkes folkhälsoteam arbetar utifrån den överenskommelse som tecknats mellan de fem kommunerna i södra länsdelen samt Region Örebro län. Överenskommelsen gäller för perioden 2018–2023 och syftar till att skapa ett långsiktigt och kunskapsbaserat lokalt och regionalt folkhälsoarbete i samverkan mellan samtliga parter. Överenskommelsens övergripande mål är att uppnå hög och jämlik livskvalitet i länets befolkning.

Sydnärkes folkhälsoteam

Sydnärkes folkhälsoteam består av fyra heltidstjänster och samfinansieras enligt överenskommelsen av Region Örebro län samt Sydnärkes samtliga fem kommuner (Askersund, Hallsberg, Kumla, Laxå, och Lekeberg).

Styrgruppen för Sydnärkes folkhälsoteam består av de samtliga fem kommunernas ordförande för kommunstyrelsen samt samtliga fem kommundirektörer. Lokal förankring samt ingångar i folkhälsoarbete upparbetas utifrån kommunernas önskemål.

Arbetsstrategi

- Årligen planera verksamheten genom verksamhetsplan
- Årligen följa upp verksamheten via Stratsys (Lekeberg och Laxå) samt genom verksamhetsberättelse
- Planeringsdagar med teamet två gånger per år
- Enhetens personal ska få möjligheten att genomgå minst en kompetenshöjande aktivitet/år
- Teamet ska på efterfrågan arrangera länsdelskonferenser/kompetenshöjande tillfällen årligen
- Öka den folkhälsopolitiska kompetensen bland annat genom utskick av nyhetsbrev, folkhälsan i korthet, folkhälsoämbud samt genom dragningar i politiska forum

Folkhälsoteamets ansvar

Folkhälsoteamets ansvarar inte för befolkningens hälsoutveckling då denna påverkas av en mängd faktorer som teamet inte har rådighet över. Folkhälsoteamet ansvarar dock för att följa befolkningens hälsoutveckling samt för att uppmärksamma och omvärldsbevaka det hälsofrämjande utvecklingsarbetet regionalt, nationellt och utifrån relevans även internationellt. Folkhälsoteamet ska, med utgångspunkt i aktuell kunskap, epidemiologiska underlag, evidens samt politiska beslut, medvetandegöra lokala aktörer kring aktuella fokusområden, och därigenom driva det hälsofrämjande arbetet framåt.

Folkhälsoteamets uppdrag

Folkhälsoteamets uppdrag prioriteras genom analys av statistik och behov i kommunerna. Arbetet utgår från fem prioriterade områden varav 1–3 utgår från målområdena i den nationella målstrukturen, och 4–5 utgår ifrån specifika behov i kommunerna.

Nedan följer prioriterade områden samt uppdragsområden för 2023.

1. Det tidiga livets villkor

Det är grundläggande att alla barn får en bra start i livet, med goda uppväxtvillkor som stimulerar deras utveckling, inläring och hälsa.

Uppdragsområden:

- Barnets rättigheter
- Föräldraskapsstöd

2. Levnadsvanor

Hälsosamma levnadsvanor är en förutsättning för en god hälsa. Därför behöver det arbetas med att skapa förutsättningar i samhället för befolkningen att ha möjlighet till just hälsosamma levnadsvanor.

Uppdragsområden:

- ANDTS (Alkohol, Narkotika, Dopning, Tobak och Spel om pengar)
- Fysisk aktivitet

3. Kontroll, delaktighet och inflytande

Att ha kontroll över sitt eget liv, tillit till andra samt inflytande och delaktighet i samhället är faktorer som är centrala för hälsa och välfärd. Området är även ett perspektiv som bör genomsyra all verksamhet.

Uppdragsområden:

- Ungas delaktighet och inflytande
- Trygghet
- Våld i nära relationer

4. Hälsosamt åldrande

Ett hälsosamt åldrande innebär att äldre ska ha förutsättningar för ett självständigt liv med hög livskvalitet så länge som möjligt. Äldre ska ha möjlighet till fysisk, social och psykisk hälsa i sin vardag och närmiljö.

5. Psykisk hälsa

Psykisk hälsa är ett paraplybegrepp och används som en samlande beteckning för psykiskt välbefinnande, psykiska besvär och psykiatriska tillstånd. Den psykiska hälsan är grunden för vårt välbefinnande, hur vi mår och fungerar i vardagen. En god psykisk hälsa hjälper oss att klara av livets olika utmaningar. Den påverkas bland annat av hur vi lever och vad vi är med om, men också av de rättigheter, möjligheter eller begränsningar som samhället och vår omgivning ger oss.

Uppdrag 2023

I tabellform beskrivs de aktuella uppdragen för Sydnärkes folkhälsosteam kopplat till prioriterade områden samt uppdragsområden.

1. Det tidiga livets villkor

Barnets rättigheter

Uppdragsområdet baseras på barnkonventionen och arbetet med att implementera artiklarna i kommunernas verksamheter och styrsystem.

| Uppdrag | Uppdragsbeskrivning | Mål | Målgrupp | Samverkansparter |
|---|--|--|--|--------------------|
| Sydnärkes barnrättsnätverk | Samordning av nätverket som samlar alla fem kommunernas lokala barnrättsnätverk för att planera gemensamma kunskapshöjande insatser och för att föra dialog/dela erfarenheter. | Sammankalla och planera nätverkets träffar 2ggr/år | Barnrättstrategier/representanter från kommunens lokala nätverk | Sydnärkes kommuner |
| Styrdokument (Program, planer, riktlinjer, rutiner) | Stöd i framtagande/ implementering/utvärdering av styrdokument gällande barnkonventionen | Att samtliga kommuner har gällande styrdokument kring implementering av barnkonventionen | Kommunövergripande funktioner/Förvaltningsledning/barnrättstrategier | Sydnärkes kommuner |

Nätverk/arbetsgrupper där Sydnärkes folkhälsosteam finns representerade kopplade till området:

- Regionalt barnrättsnätverk – samordnas av Länsstyrelsen

Föräldraskapsstöd

Uppdragsområdet innefattar samordning av det strategiska arbetet med föräldraskapsstödsfrågor på länsdelsnivå kopplat till det lokala arbetet som bedrivs i kommunerna samt det kvalitetsarbete som bedrivs på länsdelsnivå och regional nivå.

| Uppdrag | Uppdragsbeskrivning | Mål | Målgrupp | Samverkansparter |
|---|---|---|---|--|
| Samordningsuppdrag föräldraskapsstöd Sydnärke | Samordna arbetet i Sydnärke samt vara stöd i framtagande och uppföljning av handlings-/aktivitetsplan för länsdelens föräldraskapsstödsarbete utifrån nationella och regionala strategier samt överenskommelser | Ett likvärdigt, samordnat och strukturerat arbete inom länsdelen för att främja stöd till föräldrar | Länsdelens; - Familjecentraler - Familjecentralssamordnare - Styrgrupper föräldraskapsstöd | Sydnärkes kommuner, Familjecentraler, Region Örebro län, Länsstyrelsen Örebro län |
| Föräldraskap i Sverige (FÖS) | Samordning av implementeringen i Sydnärke av föräldraskapsprogrammet som riktar sig till utlandsfödda föräldrar | Implementera programmet i ordinarie verksamhet | FÖS-samordnare i respektive kommun | Familjecentraler, Arbetsmarknad och integrationsenheterna, Region Örebro län, Länsstyrelsen Örebro län, Studieförbunden Örebro |

Nätverk/arbetsgrupper där Sydnärkes folkhälsoteam finns representerade kopplade till området:

- Operativa arbetsgruppen för föräldraskapsstöd - samordnas av Region Örebro län samt Länsstyrelsen Örebro län
- Strategisk arbetsgrupp för föräldraskapsstödsutveckling - samordnas av Region Örebro län samt Länsstyrelsen Örebro län

2. Levnadsvanor

ANDTS (Alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar)

Uppdragsområdet ANDTS utgår från den nationella strategin samt kommunernas egna styrdokument och handlar om att samordna det strategiska arbetet och driva utvecklingsarbete inom området.

| Uppdrag | Uppdragsbeskrivning | Mål | Målgrupp | Samverkansparter |
|---|--|---|--|--|
| SAMSYD | Samordning av länsdelsnätverket SAMSYD som är ett länsdelsövergripande ANDTS-nätverk som ämnar att skapa erfarenhetsutbyten, samverkan och samsyn kring frågorna i länsdelen | Sammankalla och planera nätverkets träffar 4 ggr/år | ANDTS-samordnare i Sydnärkes kommuner | Sydnärkes kommuner och lokalpolis |
| Styrdokument (Program, planer, riktlinjer, rutiner) | Stöd i framtagande, implementering och utvärdering av styrdokument gällande ANDTS | Att samtliga kommuner har aktuella styrdokument kring ANDTS | Kommunövergripande funktioner/Förvaltningsledning/ ANDTS-samordnarna | Sydnärkes kommuner, |
| Stötta kommunerna i lokalt arbete med ANDTS | Stötta kommunerna att arbeta systematiskt med ett förebyggande ANDTS-arbete | Att kommunerna etablerar och/eller vidmakthåller ett systematiskt arbete med ANDTS-frågorna | Kommunerna genom ANDTS-samordnarna | Sydnärkes kommuner, |
| Omvärldsbevakning | Omvärldsbevakning inom området för ANDTS | Att hålla kommunerna uppdaterade inom området för ANDTS | Kommunerna genom ANDTS-samordnarna | Sydnärkes kommuner, Länsstyrelsen Örebro län |

Nätverk/arbetsgrupper där Sydnärkes folkhälsoteam finns representerade kopplade till området:

- Länsnätverk ANDTS – samordnas av Länsstyrelsen Örebro län

Fysisk aktivitet

Arbetet handlar om att samordna och utveckla arbetet med rörelseglädje hos barn med obesitas samt att i samverkan främja rörelse i skolorna genom RF-SISU Örebro län.

| Uppdrag | Uppdragsbeskrivning | Mål | Målgrupp | Samverkansparter |
|----------------|---|--|---------------------------|--|
| Rörelsegruppen | Samordning och utveckling av gruppen som har som målsättning att erbjuda organiserad rörelseaktivitet för barn med obesitas | Skapa hållbar struktur för genomförandet av gruppen lokalt och regionalt | Barn med obesitas 7–12 år | Region Örebro län, Folkhälsoteamet, Sydnärkes kommuner, RF-SISU, Örebro län och Hallsbergs gymnastikförening |

Nätverk/arbetsgrupper där Sydnärkes folkhälsoteam finns representerade kopplade till området:

- Rörelseglädjenätverk- Samordnas av Region Örebro län

3. Kontroll, delaktighet och inflytande

Ungas delaktighet och inflytande

Att främja barn och ungas inflytande och delaktighet i samhället är centralt för att uppnå jämlik hälsa. Inom detta område handlar det om att utveckla och samordna arbetet på en länsdelsövergripande nivå.

| Uppdrag | Uppdragsbeskrivning | Mål | Målgrupp | Samverkansparter |
|----------------------|--|---|--|---|
| Sydnärkes ungdomsråd | Samordna och utveckla ungdomsrådet vars syfte är att vara en plattform som säkerställer dialog mellan elever och beslutsfattare. Arbetet omfattar även att vara stöd till det lokala demokratiarbetet i skolorna kring elevråden | Utveckla det strukturella arbetet med delaktighet och inflytande för unga | Elever åk 7–9 samt gymnasiet och beslutsfattare inom kommunerna | Samtliga högstadieskolor i Sydnärke samt Alléskolan, Förtroendevalda och andra beslutsfattare inom Sydnärkes kommuner |
| Dialoglunch | Samordna och genomföra dialogluncher i Sydnärkes kommuner som är ett forum för elever och förtroendevalda att mötas för att prata om frågor som är viktiga i ungdomars liv | Utöka möjligheten för unga att föra dialog med beslutsfattare i kommunen | Elever åk 7–9 samt gymnasiet och förtroendevalda inom kommunerna | Samtliga högstadieskolor i Sydnärke samt Alléskolan, Förtroendevalda och andra beslutsfattare inom Sydnärkes kommuner |
| Elevriksdag | Samordna och genomföra en elevriksdag i Sydnärke som har till syfte att utöka ungas delaktighet i politiska beslutsprocesser | Att årligen anordna en elevriksdag | Elever åk 7–9 samt gymnasiet, tjänstepersoner samt förtroendevalda inom kommunerna | Samtliga högstadieskolor i Sydnärke samt Alléskolan, förtroendevalda och andra beslutsfattare inom Sydnärkes kommuner |

| | | | | |
|---|--|---|---|---------------------------------------|
| Feriepraktik | Årligen ta emot feriepraktikanter som har i uppdrag att sammanställa resultatet från elevriksdagen | Öka ungas inflytande och erbjuda en feriepraktik på strategisk nivå inom kommunen | Feriepraktikanterna samt samtliga parter i elevriksdagen | Sydnärkes kommuner |
| Spridning av Liv och hälsa ung 2023 till elever | Samordna, sammanställa och sprida resultat från undersökningen till elever i Sydnärke | Att eleverna ska ta del av resultatet från undersökningen | Samtliga högstadieskolor i Sydnärke samt Alléskolan, förtroendevalda och andra beslutsfattare inom kommunerna | Sydnärkes kommuner, Region Örebro län |

Nätverk/arbetsgrupper där Sydnärkes folkhälsoteam finns representerade kopplade till området:

- Demokratinätverk- Samordnas av Region Örebro län

Trygghet

Med trygghet menas hur trygg en individ upplever sig vara, den subjektiva tryggheten. Området innefattar även brottsförebyggande insatser. Arbeta med att kartlägga och utveckla arbetet med frågorna för att kunna koppla samman med ovanstående områden.

| Uppdrag | Uppdragsbeskrivning | Mål | Målgrupp | Samverkansparter |
|--|---|--|--------------------|--|
| Stöd till kommunernas brottsförebyggande- och trygghetsskapande arbete | Kartlägga behov av stöd i kommunerna och länka samman arbetet med ANDTS, VINR och föräldraskapsstöd | Sammankoppla arbetet med andra uppdragsområden samt inleda samverkan vid behov | Sydnärkes kommuner | Sydnärkes kommuner samt andra samverkansparter vid behov |

Nätverk kopplade till området:

- BRÅ (Brottsförebyggande rådet) som samordnas av kommunerna (folkhälsoteamet finns inte med i kommunernas BRÅ)

VINR (Våld i nära relationer)

Begreppet våld i nära relationer (VINR) innefattar alla typer av våld mellan närstående. Uppdraget innefattar att utveckla och samordna arbetet med frågorna på länsdelsnivå.

| Uppdrag | Uppdragsbeskrivning | Mål | Målgrupp | Samverkansparter |
|---|---|---|--|---|
| Sydnärkes VINR-nätverk | Samordna och utveckla VINR-nätverket som är ett forum för erfarenhetsutbyte, samverkan kring frågorna i länsdelen | Sammankalla och planera nätverkets träffar 4 ggr/år | Representant från respektive kommuns nätverk | Sydnärkes kommuner, Polisen |
| Kompetenshöjning | Genomföra och samordna kompetenshöjande insatser inom området för VINR, med fokus på våld i ungas relationer | Öka kompetensen hos personal inom området för VINR | Personal som möter barn och unga samt vuxna och äldre | Sydnärkes kommuner, Region Örebro län, Länsstyrelsen Örebro län |
| Styrdokument (Program, planer, riktlinjer, rutiner) | Stöd i framtagande/ implementering/utvärdering av styrdokument gällande VINR | Att samtliga kommuner arbetar utifrån kommunövergripande styrdokument | Kommunövergripande grupperingar i respektive kommun i Sydnärke | Sydnärkes kommuner |

Nätverk/arbetsgrupper där Sydnärkes folkhälsoteam finns representerade kopplade till området:

- Kvinnofridsnätverket- Samordnas av Länsstyrelsen Örebro län

4. Hälsosamt åldrande

Ett hälsosamt åldrande innebär att äldre ska ha förutsättningar för ett självständigt liv med hög livskvalitet så länge som möjligt. Äldre ska ha möjlighet till fysisk, social och psykisk hälsa i sin vardag och närmiljö.

| Uppdrag | Uppdragsbeskrivning | Mål | Målgrupp | Samverkansparter |
|----------------|---|--|---|---|
| Äldrenätverk | Samordna och utveckla nätverket som har till syfte att genom samverkan över kommungränserna främja ett hälsosamt åldrande bland kommunernas medborgare | Sammankalla och moderera 4 tillfällen per år | Representanter för äldrefrågor i Sydnärkes kommuner | Sydnärkes kommuner, RF-SISU, Region Örebro län, Örebro läns bildningsförbund |
| Seniorfestival | Stöd vid planering och genomförande av Seniorfestivalen i kommunerna. Syftet med Seniorfestivalen är att främja fysisk aktivitet och social gemenskap för målgruppen 65 år och äldre i kommunen | Vara behjälpliga i kommunernas planering och genomförande | Representanter för äldrefrågor i Sydnärkes kommuner, civilsamhälle, Region Örebro län | Sydnärkes kommuner, RF-SISU, Region Örebro län, Örebro läns bildningsförbund, civilsamhälle |
| Seniorkraft | Samordning av samverkansmodellen i samtliga fem kommuner, insatsen har fokus på ett hälsosamt åldrande och genomförs i samverkan mellan samtliga parter i överenskommelsen | Årligen genomföra Seniorkraft i alla kommunerna i Sydnärke | Representanter för seniorkraft i respektive kommun | Sydnärkes kommuner, RF-SISU, Region Örebro län, Örebro läns bildningsförbund |

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| <p>CHERRIES (Constructing Healthcare Environments through Responsible Research Innovation and Entrepreneurship Strategies)</p> | <p>Implementera aktiviteter i Laxå kommun som skapades inom pilotprojektet CHERRIES</p> | <p>Aktiviteterna som tillskapades i CHERRIES är implementerade</p> | <p>Representanter från varje samverkanspart</p> | <p>Laxå kommun, RF-SISU, Region Örebro län, Örebro läns bildningsförbund, Svenska kyrkan, Svenska pensionärsförbundet (SPF), Pensionärernas riksidsrottsförbund (PRO), Finnerödja IF, Medborgarskolan</p> |
| <p>Ofrivillig ensamhet</p> | <p>Metodstöd, samordna och/eller kompetensutveckla kommunerna för att skapa ett strukturerat arbete kring ofrivillig ensamhet</p> | <p>Att det finns ett strukturerat arbete kring ofrivillig ensamhet i samtliga kommuner</p> | <p>Representanter från Sydnärkes kommuner</p> | <p>Sydnärkes kommuner, RF-SISU, Region Örebro län, ÖLBF, civilsamhälle</p> |

5. Psykisk hälsa

Psykisk hälsa är ett paraplybegrepp och används som en samlande beteckning för psykiska besvär och psykiatriska tillstånd. Den psykiska hälsan är grunden för vårt välbefinnande, hur vi mår och fungerar i vardagen. En god psykisk hälsa hjälper oss att klara av livets olika utmaningar. Den påverkas bland annat av hur vi lever och vad vi är med om, men också av de rättigheter, möjligheter eller begränsningar som samhället och vår omgivning ger oss.

| Uppdrag | Uppdragsbeskrivning | Mål | Målgrupp | Samverkansparter |
|---|---|--|--|--|
| Dans för Hälsa | Samordna och stötta implementeringen av Dans för Hälsa som är en evidensbaserad insats för tonårstjejer i syfte att stärka deras psykisk hälsa | Att metoden är implementerad i kommunerna | Skolpersonal i Hallsberg och Lekeberg | Hallsbergs kommun, Lekebergs kommun |
| Youth Aware of Mental health (YAM) | Samordna pilotprojektet YAM i Lekeberg, Askersund och Laxå. Syftet med det evidensbaserade programmet YAM är att stärka ungas psykiska hälsa och förebygga psykisk ohälsa genom fem lektioner i skolan om psykisk hälsa | Att förutsättningar finns för genomförandet av YAM i Askersund, Laxå och Lekeberg, | Skolpersonal, YAM-instruktörer, YAM-medhjälpare | Lekebergs kommun, Askersunds kommun och Laxå kommun, Region Örebro län |
| Genomföra Youth Aware of Mental health (YAM) | Genomföra YAM i pilotskolorna: Lekebergsskolan, Sjöängsskolan och Centralskolan | Att samtliga åk 8 klasser erbjudits YAM i pilotskolorna | Ungdomar i årskurs 8 | Lekebergs kommun, Askersunds kommun och Laxå kommun, Region Örebro län |
| Styrdokument (Program, planer, riktlinjer, rutiner) | Stöd i framtagande/ implementering/utvärdering av styrdokument gällande suicidprevention/psykisk hälsa | Att samtliga kommuner arbetar utifrån kommunövergripande styrdokument | Suicidprevention/psykisk hälsa-grupperingar i respektive kommun i Sydnärke | Sydnärkes kommuner, Region Örebro län |

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| Länsdelsnätverk suicidprevention Sydnärke | Samordna nätverket Syftet är att genom samverkan över kommungränserna ta lärdom från varandra i arbetet med suicidprevention | Samordna och planera nätverket 4ggr/år | Representanter för suicidprevention i respektive kommun i Sydnärke | Sydnärkes kommuner, Region Örebro län |
| Tidiga samordnade insatser (TSI) | Samordning av utvecklingsarbetet i syfte att förbättra samverkan mellan elevhälsa, socialtjänst samt hälso- och sjukvården | Samordna nätverksträffar 4ggr/år samt anordna spridningskonferens av arbetet 2023 | TSI-nätverket Sydnärke (IFO, Elevhälsan och Mottagningen för psykisk ohälsa barn och unga) | Sydnärkes kommuner, Region Örebro län |
| Mental Health First Aid (MHFA) | Samordna MHFA-utbildningar i Sydnärkes kommuner MHFA är ett evidensbaserat utbildningsprogram om hur du känner igen och ingriper vid kriser, hur du bekräftar och uppmuntrar till att söka lämplig psykiatrisk hjälp | Att 3 MHFA-utbildningar genomförs för personal i region, kommuner och civilsamhälle | Sydnärkes kommuner, Region Örebro län, civilsamhälle | Sydnärkes kommuner, Region Örebro län, civilsamhälle |

Övriga nätverk där Sydnärkes folkhälsoteam finns representerade

- Chefsgrupp folkhälsa – samordnas av Region Örebro län
- Statistikgruppen – samordnas av Region Örebro län
- Länsdelsgruppen Söder – samordnas av Region Örebro län
- Styrgrupper – Representerar Sydnärke i styrgrupperna för relevanta insatser inom folkhälsoområdet