

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Åsbro 2025 06-01

Verksamhetsberättelse för gymnastiksektionen år 2024

Ledamöter: Inger Jönsson ordförande
Marianne Lignell
Siw Hoppman
Zandra Eklindh

Under året har vi haft en hel del telefonkontakt, samt naturliga träffar på gymnastikpassen.

Vårterminen startade vecka 2 och pågick fram till och med vecka 17 = 14 gånger.

Klockan 18.30 på måndagar började motionsgymnastiken för vuxna.

Ledare Marianne Lignell. Programmet går ut på att gå igenom hela kroppens muskler, för att uppnå smidighet och balans, samt i någon mån styrka. Programmet var mycket uppskattat,

Höstterminen startade vecka 36 och pågick fram till vecka 50.

Motionsgymnastiken fortsatte, med Marianne Lignell som ledare.

Gymnastikpassen är förlagda till Åsbro skolas gymnastiksal.

Terminen avslutades med fika och blommor till ledaren.

Åsbro 2025 06-01



Inger Jönsson Gymnastiksektionen Åsbro Goif